

NORMATIVA HIDROMASSATGE

És obligatori:

- Desmaquillar-se i dutxar-se abans d'entrar.
- No es poden portar joies ni objectes metàl·lics.
- L'ús de casquet de bany i banyador.
- En cas de sensació d'ofec o mareig, sortir immediatament.

Es recomana:

- Temps aconsellable: 10 a 15 minuts.
- Per a persones amb traumatismes crònics, refredats lleus, malalties respiratòries, fatiga i estrès.
- **NO ES RECOMANA** per a persones amb hipertensió.

Prohibit:

- Utilitzar sabó a l'hidromassatge.

NORMATIVA SAUNA

És obligatori:

- Desmaquillar-se i dutxar-se abans d'entrar.
- No portar joies ni objectes metàl·lics.
- L'ús de tovallola i l'ús de banyador.
- En cas de sensació d'ofec o mareig, sortir immediatament.
- Seguir les indicaciones a les portes de la sauna.

Es recomana:

- Temps aconsellable: 10-15 minuts.
- Que NO UTILITZIN la sauna les persones amb hipertensió, malalties cardiovasculars, embarassades o operades recentment.
- Per persones amb traumatismes crònics, refredats lleus, trastorns nerviosos, asma, bronquitis i fumadors.

Prohibit:

- Que l'utilitzin nens menors de 16 anys.
- Per a persones que pateixin glaucoma o despreniment de retina.

NORMATIVA PISCINA

És obligatori:

- Seguir les indicacions dels tècnics.
- Desmaquillar-se i dutxar-se abans d'entrar a l'aigua.
- L'ús de vestit de bany de competició, casquet de bany i sabatilles de bany.
- Si no sap nedar, té alguna malaltia cardíaca, respiratòria o de tipus epilèptic, notificar al personal tècnic socorrista.
- Que l'usuari es col·loqui al carril adient d'acord les indicacions de rètols i/o del personal responsable.

No es permet:

- Que els menors de 12 anys entrin sols a la instal·lació.
- Tirar-se de cap a l'aigua de la piscina petita.
- Correr, empaitar-se o empènyer a la zona de platja.
- L'ús de sabó o gel a les dutxes del recinte de la piscina.
- Entrar amb calçat, ni roba de carrer.

NORMATIVA SALA FITNESS

És obligatori:

- Seguir les instruccions dels tècnics.
- Fer bon ús dels aparells.
- Dur la roba i el calçat esportiu adequat.
- L'ús de tovallola.
- Si de manera reiterada no s'atenen les observacions, l'usuari serà sancionat.
- En tots els casos, el pare, mare o tutor dels nois i noies de 14 a 15 anys haurà d'omplir i signar el document de responsabilitat a recepció.
- Per demanar una rutina es obligatori omplir el qüestionari d'aptitud per l'exercici físic.

Es recomana:

- Que els menors de 14 i 15 anys vagin acompanyats d'un adult responsable.

NORMATIVA SALA AADD

És obligatori:

- Dur la roba i el calçat esportiu adequat.
- Tenir cura i fer un bon ús del material.
- No entrar bosses, menjar o ampolles de vidre.

Es recomana:

- Que els menors de 14 i 15 anys vagin acompanyats d'un adult responsable.
- En tots els casos, el pare, mare o tutor dels nois i noies de 14 a 15 anys haurà d'omplir i signar el document de responsabilitat a recepció.

Sala Ciclisme Indoor:

- Obligatori l'ús de tovallola.
- **NO ES RECOMANA CICLISME INDOOR PER A PERSONES AMB PROBLEMES CARDIOVASCULAR I/O AMB MARCAPASSOS.**

CURSETS DE NATACIÓ / ACTIVITATS DE PAGAMENT

- Els cursos de natació funcionen per períodes.
- Els períodes de renovacions i noves inscripcions, es van informant en els diferents canals de comunicació de la instal·lació.
- No es podrà iniciar el curs si no s'ha efectuat el pagament.
- El fet d'haver estat inscrit en un curs durant el trimestre anterior, dóna dret a reserva de plaça per el següent període si es realitza la inscripció dintre de la data programada com a renovacions parcials.
- Els grups i la distribució dels nens i nenes és responsabilitat del personal tècnic de la instal·lació.

VESTIDORS

- Per motius d'higiene és necessari dutxar-se amb xancles.
- No es permet menjar dins el vestidor. No es poden fer servir envasos de vidre.
- Cal fer bon ús de les guixetes i deixar-les netes al buidar-les.
- Les guixetes de rotació (amb moneda/cadenat) s'han de buidar quan s'abandona la instal·lació. El servei de neteja i manteniment les buidarà diàriament..
- La pèrdua de la clau de la guixeta comporta el pagament de 15 euros.
- **NO ENS FEM RESPONSABLES** dels objectes de valor disposats als vestidors i guixetes.
- Està totalment **PROHIBIT** fer fotos o qualsevol tipus d'enregistrament als vestidors i/o a la zona de dutxes.

NORMATIVA LA CORXERA

1. Horaris de la instal·lació:

- De dilluns a divendres: 7:00h - 22:45h
 - Dissabtes 8:30h - 20:30h (Juliol i Agost tancat de 14h a 16h)
 - Diumenges: 8:30h - 14:00h
- L'abonament cap de setmana (divendres a les 14h fins diumenge a les 14h).
 - Els espais esportius es tancaran 15 minuts abans del tancament de la instal·lació. Els usuaris tenen 15 minuts per sortir de la instal·lació.
 - El tancament o canvis d'horari per festes es faran saber mitjançant una nota o comunicació interna.
 - L'horari es podrà modificar per causes d'interès general, amb o sense avís previ.

2. Normes administratives:

- Per fer l'inscripció cal facilitar dades personals, DNI, dades bancaries per domiciliar els rebuts i signar els documents corresponents.
- Qualsevol modificació o anul·lació d'un servei puntual (fisioterapeuta, Entrenament Personal, etc) s'haurà de notificar amb 24 hores d'antelació. En cas contrari es perderan els diners o s'hauran d'abonar abans de fer un altre.

NORMATIVA LA CORXERA

3. Formes de pagament

- L'actualització de les quotes d'abonats es farà anualment amb data d'aplicació d'1 de gener.
- La quota d'inscripció (matrícula), la primera mensualitat i la targeta d'accés, caldrà abonar-les en efectiu o targeta a la recepció de la instal·lació. Els pagaments següents es domiciliaran en una entitat bancària.
- El pagament de la primera mensualitat es farà segons la data d'alta (part proporcional).
- Per fer l'alta com a abonat, no es poden tenir rebuts pendents de pagament. En el cas que n'hi hagi, han de ser liquidats.
- Els rebuts retornats s'han d'abonar a recepció i tenen el càrrec de les despeses bancàries.
- L'adquisició d'una entrada puntual permet un accés a l'instal·lació per poder utilitzar els espais d'ús lliure i activitats dirigides.
- Les entrades puntuals estan condicionades per l'aforament del centre.
- **Qualsevol modificació administrativa s'ha de comunicar abans del dia 20 del mes en curs** perquè tingui vigència el mes següent. Les modificacions que no s'ajustin a aquest termini, tindran el recàrrec corresponent.

NORMATIVA LA CORXERA

4. BAIXA TEMPORAL I DEFINITIVA

- A la modalitat de baixa temporal poden acollir-se aquells abonats que justifiquin una absència per motius diversos:
 - Operació: Un màxim de tres mesos amb quota 0 i amb justificant mèdic d'ingrés hospitalari.
 - Embaràs de risc: Un màxim de 9 mesos amb quota 0 i amb justificant mèdic.
 - Temporal: Amb 6 mesos d'antiguitat és pot fer una baixa de manteniment d'un màxim de 2 mesos consecutius, pagant una petita quota mensual per no perdre la quota d'inscripció.
- Es considera baixa definitiva el no abonament d'un mes.
- La baixa definitiva comporta la pèrdua de la plaça i de la quota d'inscripció.
- **Tan la baixa definitiva con la temporal, s'han de comunicar abans del dia 20 de cada mes, mitjançant el document de baixa o per correu electrònic.**

NORMATIVA LA CORXERA

5. DELIMITACIÓ DE RESPONSABILITAT

- En consideració que es tramiti la petició d'abonament a la instal·lació, l'abonat acorda que:
 - Ni el concessionari ni el director/a, ni els/les treballadors/es seran responsables de la pèrdua, dany o robatori dels béns personals de l'abonat que tingui lloc a qualsevol de les instal·lacions.
 - Ni el concessionari ni el director/a, ni els/les treballadors/es seran responsables de qualsevol mort o lesió que tingui lloc als espais i/o equipament subministrat per la instal·lació, a no ser que el motiu sigui un acte de negligència (o omissió) del concessionari/a, director/a o qualsevol altre treballador/a.

NORMATIVA LA CORXERA

6. NORMES DE FUNCIONAMENT

- Per entrar a la instal·lació és imprescindible utilitzar el control d'accés.
- No està permès fumar en tota la instal·lació esportiva tan interior com exterior.
- La instal·lació no es responsabilitza dels objectes perduts. Els objectes que es trobin es guardaran un màxim de quinze dies al taulell de recepció i atenció al client.
- No es permet menjar en tota la instal·lació, excepte a la zona de cafeteria.
- No es permet l'entrada d'animals en tot el recinte, excepte gossos guia.
- L'ascensor de la instal·lació és d'accés limitat a les persones autoritzades.
- Cal utilitzar l'equipament, roba i calçat esportiu adient a cada activitat i servei esportiu.
- S'ha de respectar els horaris d'utilització d'espais així com als altres usuaris.

NORMATIVA LA CORXERA

6. NORMES DE FUNCIONAMENT

- Al taulell de recepció i atenció al client hi ha fulls de reclamació i suggeriments a disposició dels usuaris de la instal·lació.
- Queda prohibida la entrada a la instal·lació als menors de 12 anys si no van acompanyats d'un adult responsable.
- La direcció de la instal·lació es reserva el dret de suspendre provisionalment o permanentment el dret d'entrada en els casos:
 - D'incompliment del reglament.
 - De no respectar el caràcter intransferible d'entrada a la instal·lació.
 - De faltar greument les faltes de convivència i civisme.